

City-Clinic Gesundheitsgespräche: 7 Abende voller Informationen

AUFTAKT IM VINSCHGAU: Fachärzte der Bozner Privatklinik sprechen über „Das Kreuz mit den Bändern am Knie – schnell wieder gut beweglich“



An 7 Abenden informieren Fachärzte der Bozner CityClinic, jeweils am letzten Montag des Monats, über aktuelle Gesundheitsthemen, Vorbeugung und Behandlungsmöglichkeiten.

SÜDTIROL. Es ist das ewige „Kreuz mit den Bändern am Knie“, um die es am Montag, 30. September, in Mals geht. Dann beginnen nämlich an unterschiedlichen Orten in Südtirol die Gesundheitsgespräche der CityClinic. An insgesamt 7 Abenden informieren Fachärzte der Bozner Privatklinik jeweils am letzten Montag des Monats über aktuelle Gesundheitsthemen, Vorbeugung, Behandlungsmöglichkeiten, Operationstechniken und Heilungschancen von diversen Krankheitsbildern. Der erste Abend ist dem Thema „Das Kreuz mit den Bändern am Knie – schnell wieder gut beweglich“ gewidmet. Der Spezialist auf diesem Gebiet ist der Orthopäde Dr. **Florian Perwanger**.

Das Knie ist das größte Gelenk des Menschen und sehr komplex. Frauen verletzen sich zwischen 3 und 8 Mal häufiger am Kniegelenk als Männer. Vor

allem junge Menschen sind betroffen: Jede fünfte Verletzung passiert beim Fußballspiel, fast jede vierte beim Skifahren, eine von 10 bei der Arbeit.



Dr. Florian Perwanger, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie

Fast jede Unregelmäßigkeit am Meniskus sowie Verletzungen am Kreuzband und am Knorpel sind sofort spürbar. Sie verursachen Schmerzen, Funktionseinschränkungen, Instabilität, Arbeits- und Sportunfähigkeit. In den meisten Fällen ist

nur eine operative Rekonstruktion oder Sanierung möglich.

Anästhesisten schützen Patientinnen und Patienten vor dem Operationsschmerz und betreuen sie vor, während und nach der Operation bis zu ihrer Entlassung aus der Klinik. Nach einer Operation dauert es im Durchschnitt 6 Wochen, bis Patientinnen und Patienten sich wieder „normal“ bewegen können, rund ein halbes Jahr vergeht bis zur Wiederaufnahme von sportlicher Aktivität; bis zur Teilnahme an Wettkämpfen vergehen bis zu zehn Monate. Je nach Schwere der Verletzung liegen die Chancen auf komplette Heilung bei 90 bis 99 Prozent.

© Alle Rechte vorbehalten

■ Das Kreuz mit den Bändern am Knie – schnell wieder gut beweglich

Montag, 30. September ab 19.30 Uhr im Oberschulzentrum in Mals
Der Eintritt ist frei