

Gesundheitsgespräche

## DAS GEHT INS AUGE

Endlich wieder besser sehen

*Dr. Philipp Überbacher*



Montag

# 27.01.20

19.30 Uhr

Schlanders, Mittelschule  
Dr.-Heinrich-Vögele-Straße 20

EINTRITT  
FREI

# Das geht ins Auge

Endlich wieder besser sehen

Kinder wie Erwachsene verbringen immer mehr Zeit in geschlossenen Räumen mit künstlichem Licht, am Smartphone und am Bildschirm. Das Wachstum des Augapfels wird stimuliert und das Auge dabei kurzsichtig. Der entscheidende Umweltfaktor für Kurzsichtigkeit ist der Mangel an Tageslicht. Nur taghelles Licht schützt die Augen vor übermäßigem Wachstum. Der Fachbegriff für Kurzsichtigkeit ist Myopie. Myopie entwickelt sich in der Kindheit und Jugend: Das Auge wächst hauptsächlich in dieser Lebensphase. Die Fehlsichtigkeit in die Ferne entsteht durch einen überlangen Augapfel. Er führt dazu, dass die lichtbrechenden Strukturen aus Hornhaut und Linse die Lichtstrahlen schon vor der Netzhaut fokussieren. Dieser Fehler lässt sich durch Brille, Kontaktlinsen oder eine Laser-OP der Hornhaut beheben. Die Übergröße des Augapfels bleibt erhalten. Die Erholungszeit nach einem chirurgischen Eingriff durch Lasern oder Linsen-Implantation ist in der Regel sehr kurz. Bereits nach wenigen Tagen können Patientinnen und Patienten wieder Autofahren, lesen oder Sport betreiben.

**Dr. Philipp Überbacher**

Facharzt für Augenheilkunde

Gemeinschaftspraxis, Bozen, T. +39 0471 975 506

Wir danken unseren Partnern



Regionales Entwicklungszentrum Vinschgau  
Genossenschaft für  
Weiterbildung und  
Regionalentwicklung mbH



**BIOGENA**   
GOOD HEALTH FOR US



**Volksbank**

**Polizze H plus**

Wenn es um Ihre Gesundheit geht!  
Informationen dazu bei der Veranstaltung

**Anmeldung erwünscht:**

info@cityclinic.it . T. +39 0471 155 1010 . **www.cityclinic.it**

www.volksbank.it/de/bank/events oder in den Volksbank-Filialen