

Gesundheitsgespräche

DAS KREUZ MIT DEN BÄNDERN AM KNIEGELENK

Schnell wieder gut beweglich

*Dr. Florian Perwanger
Dr. Helmuth Ruatti*



Montag

30.09.19

19.30 Uhr

Mals, Oberschulzentrum
Staatsstraße 9

**EINTRITT
FREI**

Das Kreuz mit den Bändern am Kniegelenk

Schnell wieder gut beweglich

Das Knie ist das größte Gelenk des Menschen und sehr komplex. Frauen verletzen sich zwischen drei und acht Mal häufiger am Kniegelenk als Männer. Vor allem junge Menschen sind betroffen: Jede fünfte Verletzung passiert beim Fußballspiel, fast jede vierte beim Schifahren, eine von zehn bei der Arbeit. Fast jede Unregelmäßigkeit am Meniskus sowie Verletzungen am Kreuzband und am Knorpel sind sofort spürbar. Sie verursachen Schmerzen, Funktionseinschränkungen, Instabilität, Arbeits- und Sportunfähigkeit. In den meisten Fällen ist nur eine operative Rekonstruktion oder Sanierung möglich. Anästhesisten schützen Patientinnen und Patienten vor dem Operationsschmerz und betreuen sie vor, während und nach der Operation bis zu ihrer Entlassung aus der Klinik. Nach einer Operation dauert es im Durchschnitt sechs Wochen, bis Patientinnen und Patienten sich wieder „normal“ bewegen können, rund ein halbes Jahr vergeht bis zur Wiederaufnahme von sportlicher Aktivität; bis zur Teilnahme an Wettkämpfen vergehen bis zu zehn Monate. Je nach Schwere der Verletzung liegen die Chancen auf komplette Heilung bei 90 bis 99 Prozent.

Dr. Florian Perwanger

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie
OrthoPlus, Bozen, T. +39 0471 976 433

Dr. Helmuth Ruatti

Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin
CityClinic, Bozen, T. +39 0471 155 1010

Wir danken unseren Partnern



Regionales Entwicklungszentrum Vinschgau
Genossenschaft für
Weiterbildung und
Regionale Entwicklung mbH



BIOGENA
GOOD HEALTH FOR US



Volksbank

Polizze H plus

Wenn es um Ihre Gesundheit geht!
Informationen dazu bei der Veranstaltung

Anmeldung erwünscht:

info@cityclinic.it . T. +39 0471 155 1010 . www.cityclinic.it
www.volksbank.it/de/bank/events oder in den Volksbank-Filialen