

# CityClinic Gesundheitsgespräche: Endlich wieder besser sehen

**INFOABEND:** Am Montag, 27. Jänner ab 19.30 Uhr

**Dr. Philipp Überbacher** spricht in der Wirtschaftlichen Fachoberschule in Schlanders über Sehschwäche und deren Behandlungsmöglichkeiten



An 7 Abenden informieren Fachärzte der Bozner CityClinic, jeweils am letzten Montag des Monats, über aktuelle Gesundheitsthemen, Vorbeugung und Behandlungsmöglichkeiten.

In Europa ist jedes zweite Augenpaar krank, in Asien leiden bereits 9 von 10 Menschen darunter. Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat Kurzsichtigkeit zu einem globalen Gesundheitsproblem erklärt. Der Blick in die Ferne wird unscharf und Kopfschmerzen sowie Konzentrationsschwäche sind die häufigsten Symptome der Generation Sehschwäche. Am Montag, 27. Jänner informiert **Dr. Philipp Überbacher** im Rahmen der vierten Gesundheitsgespräche der CityClinic über Ursachen und berichtet über Behandlungsmethoden und Prävention.

Kinder wie Erwachsene verbringen immer mehr Zeit in geschlossenen Räumen mit künstlichem Licht, am Smartphone und am Bildschirm. Das Wachstum des Augapfels wird stimuliert und das Auge dabei kurzsichtig. Der ent-

scheidende! Umweltfaktor für Kurzsichtigkeit ist der Mangel an Tageslicht. Nur taghelles Licht



Dr. Philipp Überbacher

schützt die Augen vor übermäßigem Wachstum. Der Fachbegriff für Kurzsichtigkeit ist Myopie. Myopie entwickelt sich in der Kindheit und Jugend: Das Auge wächst hauptsächlich in dieser Lebensphase. Die Fehlsichtigkeit in die Ferne entsteht durch einen überlangen Augapfel. Er führt dazu, dass die lichtbrechenden

Strukturen aus Hornhaut und Linse die Lichtstrahlen schon vor der Netzhaut fokussieren. Dieser Fehler lässt sich durch Brille, Kontaktlinsen oder eine Laser-OP der Hornhaut beheben. Die Übergroße des Augapfels bleibt erhalten. Die Erholungszeit nach einem chirurgischen Eingriff durch Lasern oder Linsen-Implantation ist in der Regel sehr kurz. Bereits nach wenigen Tagen können Patientinnen und Patienten wieder Auto fahren, lesen oder Sport betreiben. © Alle Rechte vorbehalten

■ „Das geht ins Auge – Endlich wieder besser sehen“  
Montag, 27. Jänner ab 19.30 Uhr in der Wirtschaftlichen Fachoberschule Schlanders, Plawennpark 3

Ärztlicher Direktor:  
Dr. Helmuth Ruatti