

Gesundheitsgespräch

in Zusammenarbeit mit CityClinic, Bozen



3 Fragen an

Dr. Robert Gruber

Facharzt für Schulterchirurgie,
Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
und Unfallchirurg in der CityClinic

Hallux valgus: Das schmerzhafteste Überbein am Fuß

Was ist der Hallux valgus?

In Industrieländern ist Hallux valgus eine der häufigsten Fehlstellungen des Fußes. Er beschreibt die Abweichung der Großzehe nach außen, wobei auch der Ballen Probleme bereitet. Dieser nimmt oft an Größe zu und verursacht Druckprobleme im Schuh. Von diesen Veränderungen sind hauptsächlich Frauen betroffen, die Schuhmode hat einen Einfluss darauf. Es gibt aber auch familiäre Häufungen, was auf eine genetische Beteiligung schließen lässt.

Was sind die Ursachen des Hallux valgus?

Die Ursache besteht im Spreizfuß. Es kommt zu einem Auseinanderweichen der Mittelfußknochen und der Vorfuß wird breiter. Der erste Mittelfußknochen neigt sich nach innen, das Mittelfußköpfchen wird prominent und verursacht oft eine hartnäckige Druckstelle. Der Schleimbeutel, der unter der Haut liegt, entzündet sich immer wieder und verursacht Schmerzen.

Wie wird der Hallux valgus behandelt?

Im Prinzip muss der Hallux valgus nicht immer sofort operiert werden. Das Tragen weiter bequemer Schuhe ohne hohe Absätze kann Schmerzen vermeiden, fachgerechte Einlagen lindern die Beschwerden. Wenn allerdings Fehlstellung und Beschwerden überhandnehmen, hilft nur eine operative Korrektur.

CityClinic
WE CARE

Private unfallchirurgische Ambulanz in Bozen.

ERFAHREN . VERLÄSSLICH . HERZLICH

Bei orthopädischen Freizeit- und Sportverletzungen

Täglich von 8 bis 20 Uhr. Anrufen unter:



+39 0471 155 1010

Auch mit dem Rettungswagen direkt in die CityClinic

www.cityclinic.it