

PROGRAMMÜBERSICHT

Montag 30.09.19 19.30 Uhr Mals, Oberschulzentrum	Das Kreuz mit den Bändern am Kniegelenk
Montag 28.10.19 19.30 Uhr Bozen, CityClinic	Männer: Schwache Blase und starker Drang
Montag 25.11.19 19.30 Uhr Prad am Stilfserjoch, Pfarrsaal	Jedem Patienten die passende Prothese
Montag 27.01.20 19.30 Uhr Schlanders, Mittelschule	Das geht ins Auge
Montag 24.02.20 19.30 Uhr Bozen, CityClinic	Dauerzustand Erschöpfung: Was steckt dahinter?
Montag 30.03.20 19.30 Uhr Bozen, CityClinic	Hören-riechen- schmecken: drei Sinne
Montag 27.04.20 19.30 Uhr Bozen, Volksbank - Hauptsitz	Frauen: Die Not mit der Blase

www.cityclinic.it

CityClinic
WE INFORM

GESUNDHEITS GESPRÄCHE



2019 - 2020

Fachärzte berichten über Vorbeugung und Erkennung und über Heilungschancen durch medizinische Maßnahmen bei häufig auftretenden Verletzungen und Erkrankungen.

GESUNDHEITS GESPRÄCHE

Die Gesundheitsgespräche der CityClinic informieren immer montags über häufig auftretende Verletzungen und Erkrankungen in Südtirol.

Fachärzte der CityClinic berichten über Vorbeugung, Erkennung, medizinische Maßnahmen und Heilungschancen.

EINTRITT
FREI

Montag

30.09.19

19.30 Uhr
Mals, Oberschulzentrum
Staatsstraße 9



Das Kreuz mit den Bändern am Kniegelenk

Schnell wieder gut beweglich

Das Knie ist das größte Gelenk des Menschen und sehr komplex. Frauen verletzen sich viel häufiger am Kniegelenk als Männer. Fast jede Unregelmäßigkeit am Meniskus sowie Verletzungen am Kreuzband und am Knorpel sind sofort spürbar. Sie verursachen Schmerzen, Funktionseinschränkungen, Instabilität, Arbeits- und Sportunfähigkeit.

Dr. Florian Perwanger
Facharzt für Orthopädie und Traumatologie
OrthoPlus, Bozen, T. +39 0471 976 433

Dr. Helmuth Ruatti
Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin
CityClinic, Bozen, T. +39 0471 155 1010

Montag

25.11.19

19.30 Uhr
Prad am Stilfserjoch, Pfarrsaal
Kreuzweg 10



Jedem Patienten die passende Prothese

Endlich wieder schmerzfrei

Hüft- und Kniegelenksarthrosen sind Verschleißerscheinungen der Gelenke. Das schmerzt und beeinträchtigt die Beweglichkeit, die Belastungsfähigkeit und das Gangbild der Menschen. Abnutzung, Folgeschäden durch Unfälle, rheumatische Arthritis oder Veranlagung können die Ursache dafür sein.

Dr. Markus Mayr
Facharzt für Orthopädie und Traumatologie
OrthoPlus, Bozen, T. +39 0471 976 433

Dr. Bernhard Rainer
Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin
CityClinic, Bozen, T. +39 0471 155 1010

Montag

24.02.20

19.30 Uhr
Bozen, CityClinic
Waltraud-Gebert-Deeg-Straße 3/g



Dauerzustand Erschöpfung: Was steckt dahinter?

Neue Energie gewinnen

Typisch für Burn-out ist die emotionale Erschöpfung: Der Mangel an Energie bringt ständige Müdigkeit, Niedergeschlagenheit und Anspannung. Betroffene fühlen sich psychisch und körperlich ausgelaugt. Ihre Belastbarkeit sinkt, sie ziehen sich zurück, leiden unter Ängsten und verzweifeln. Das Problem wird unterschätzt. Immer öfters trifft es junge Menschen.

Arzt Dr. Alexander Angerer
Experte für Komplementärmedizin
Arztpraxis, Naturns, T. +39 0473 667 014

Montag

27.04.20

19.30 Uhr
Bozen, Volksbank
Hauptsitz, Schlachthofstraße 55



Die Not mit der Blase

Inkontinenz bei Frauen muss nicht sein

Jede vierte Frau zwischen 55 und 75 Jahren ist betroffen, ab 90 Jahren ist es jede zweite. Harninkontinenz wirkt sich vielschichtig und tiefgreifend auf die sozialen Kontakte, auf die Lebensfreude und Produktivität der Frauen aus. Blasenschwäche schlägt sich in depressiven Verstimmungen nieder und beeinträchtigt auch das Leben der Familie und der Arbeitswelt.

Prof. Dr. Christian Gozzi
Facharzt für Urologie
CityClinic, Bozen, T. +39 0471 155 1010

Montag

28.10.19

19.30 Uhr
Bozen, CityClinic
Waltraud-Gebert-Deeg-Straße 3/g



Schwache Blase und starker Drang

Inkontinenz bei Männern muss nicht sein

Aus Scham oder Angst verschweigen Männer häufig die Tatsache, dass sie an Harninkontinenz leiden. Die Betroffenen unternehmen alles, um ihr Leiden geheim zu halten und verharmlosen die Unannehmlichkeiten. Die seelische Belastung ist enorm und die Lebensqualität leidet stark. Häufig kann jedoch geholfen werden.

Prof. Dr. Christian Gozzi
Facharzt für Urologie
CityClinic, Bozen, T. +39 0471 155 1010

Montag

27.01.20

19.30 Uhr
Schlanders, Mittelschule
Dr.-Heinrich-Vögele-Straße 20



Das geht ins Auge

Endlich wieder besser sehen

Die Generation Sehschwäche ist da: Kurzsichtigkeit unter Kindern und Jugendlichen nimmt rasant zu. Der Blick in die Ferne wird unscharf, Kopfschmerzen und Konzentrationsschwäche breiten sich aus. In Europa ist jedes zweite Augenpaar krank, in Asien leiden bereits neun von zehn Menschen darunter. Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat Kurzsichtigkeit zu einem globalen Gesundheitsproblem erklärt.

Dr. Philipp Überbacher
Facharzt für Augenheilkunde
Gemeinschaftspraxis, Bozen, T. +39 0471 975 506

Montag

30.03.20

19.30 Uhr
Bozen, CityClinic
Waltraud-Gebert-Deeg-Straße 3/g



Hören-riechen-schmecken: drei Sinne

Entzündung oder Allergie?

Sinne haben lebensrettende Funktion und warnen uns vor Gefahren: Das kann der Lärm von Autos und Motorrädern sein, der herbe Geschmack giftiger Früchte oder beißender Rauchgeruch. Vor allem aber verschaffen uns die Sinne Eindrücke von dem, was uns umgibt. Mit zunehmendem Alter aber werden die Sinnesorgane schwächer. Frühzeitiges Erkennen und Behandeln hilft.

Dr. Günther Anstein
Facharzt für Hals-Nasen-Ohren
HNO-Praxis, Bozen, T. +39 0471 975 503

Der Eintritt zu den Gesundheitsgesprächen der CityClinic ist frei. Alle Ärzte stehen nach Fachinformationen für Fragen und Diskussionen bereit.

ANMELDUNG ERWÜNSCHT:
CityClinic
- info@cityclinic.it
- T. +39 0471 155 1010

Volksbank
Bozen – Hauptsitz, Schlachthofstraße 55
- www.volksbank.it/de/bank/events
- in den Volksbank-Filialen

Wir danken unseren Partnern



Polizze H plus

Wenn es um Ihre Gesundheit geht!
Informationen dazu bei den Veranstaltungen